OFERTA ACADÉMICA

ABRIL - MAYO - JUNIO

ELIGE E INSCRÍBETE A LAS ACADEMIAS DE TU INTERÉS

En el mes de Abril la academia de tenis tendrá cambios en sus horarios.

2024

Bugambilias Club

PEQUES 4 a 6 años

ACADEMIA	PROFESOR
Karate	Diego Rodriguez
Canto	David Venegas
Atletismo Acondicionamiento físico	Julieta
Gimnasia Olímpica	Alexis Mora
Natacion Grupal *	Miguel Ángel
Basketball	Miguel Pérez
Tenis mini	Xochitl Ascencio

KIDS 7 a 11 años

ACADEMIA	PROFESOR
Bateria	Alejandro Piz
Canto	David Venegas
Atletismo Acondicionamiento físico	Julieta
Gimnasia Olímpica	Alexis Mora
Tenis Jr + Teens Intermedio A *	Jorge Díaz
Natacion Grupal *	Miguel Ángel
Basketball	Miguel Pérez
Tenis Principiantes	Xochitl Ascencio
Karate	Diego Rodriguez

TEENS 12 a 18 años

ACADEMIA	PROFESOR	ACADEMIA	PROFESOR
Piano	Sara González	TRX	Marcela Carvajal
Bateria	Alejandro Piz	Step	
Canto	David Venegas	Woman Fit Boxing	
Atletismo Acondicionamiento físico	Julieta	Rumba Latina	
		Fit Dance	Amalia
		Inducción gimnasio	Adrián Morales
Gimnasia Pre Nivel	Alexis Mora		
Tenis Jr +teens Avanzado A *	Jorge Zepeda		
Natacion Grupal *	Miguel Ángel		

ADULTOS 18+años

ACADEMIA	PROFESOR	ACADEMIA	PROFESOR
Ritmos Latinos	Amalia	Mobiliti Work Out	Marcela Carvajal
Functional Strenght		TRX	
Piano	Sara González	Step	
Bateria	Alejandro Piz	Woman Fit Boxing	
Canto	David Venegas	Rumba Latina	
TRX	Amalia	Fit Dance	Amalia
Acondicionamiento físico	Julieta	Box	Adrian Morales
Indoor Cycling	Varios	Crossfit	
Clínicas de Tenis Damas		GAP	
Clínicas de Tenis Caballeros	Víctor Rosas	Yoga	Angela Dall´Agnese
Natación Clínica	Julieta		

EDAD	HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	6 a.m.	7 a.m.						
	6:30 a.m.	7:30 a.m.			FUNCIONAL Amalia			
	7 a.m.	8 a.m.	TRX Amalia A5	NATACIÓN GRUPAL ● Julieta	NATACIÓN GRUPAL Julieta	NATACIÓN GRUPAL Julieta	INDOOR CYCLING Gerardo	
			INDOOR CYCLING Gerardo Escalera	INDOOR CYCLING Amalia	INDOOR CYCLING Gerardo Escalera	INDOOR CYCLING Gerardo Escalera	Power plate Amalia Meza Aula gym	
					PILATES Amalia	FUNCTIONAL STRENGHT Amalia		
	8 a.m.	9 a.m.					FUNCTIONAL STRENGHT Amalia A3	INDOOR CYCLING Gerardo Escalera
			INDOOR CYCLING Gerardo Escalera	NATACIÓN GRUPAL Julieta	NATACIÓN GRUPAL Julieta	NATACIÓN GRUPAL Julieta	INDOOR CYCLING Gerardo Escalera	
					INDOOR CYCLING Gerardo Escalera			
	9 a.m.	10:00 a.m.	Yoga Angela Dall´Agnese		Yoga Angela Dall´Agnese			INDOOR CYCLING Gerardo Escalera
	9 a.m.	10:30 a.m.	TENIS DAMAS (adultos) *Incluida en membresia* *Nivel avanzado con costo*		TENIS DAMAS (adultos) *Incluida en membresia* *Nivel avanzado con costo*		TENIS DAMAS (adultos) *Incluida en membresia* *Nivel avanzado con costo*	

EDAD	HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	4 p.m.	5 p.m.	BASKETBALL *Peques de 4 a 7 años* Miguel Pérez					
				NATACIÓN GRUPAL* *Peques de 4 a 6 años* Miguel Ángel CON COSTO		NATACIÓN GRUPAL* *Peques de 4 a 6 años* Miguel Ángel CON COSTO		
			KARATE *De 4 a 12 años* Diego Rodriguez CON COSTO	Fútbol *Peques* Alan Ruvalcaba *6 a 9 años*	KARATE *De 4 a 12 años* Diego Rodriguez CON COSTO	Fútbol *Peques* Alan Ruvalcaba *6 a 9 años*		
				TENIS PRINCIPIANTES *6 a 10 años* *CON COSTO* Xochitl Ascencio	TENIS PRINCIPIANTES *6 a 10 años* *CON COSTO* Xochitl Ascencio	TENIS PRINCIPIANTES *6 a 10 años* *CON COSTO* Xochitl Ascencio		
				ATLETISMO *Todas las edades* Julieta	ATLETISMO *Todas las edades* Julieta	Yoga Angela Dall´Agnese		
					TENIS JR* Intermedio A *Teens 11 años +* *CON COSTO* Víctor Rosas	TENIS JR* Intermedio A *Teens 11 años +* *CON COSTO* Víctor Rosas		
	5 p.m.	6 p.m.	CANTO *Niños de todas las edades* David Venegas A7	BATERÍA● *Todas las edades* Alejandro B5				
				Yoga Angela Dall´Agnese				
			BASKETBALL *Kids de 8 a 12 años* Miguel Pérez	NATACIÓN GRUPAL* *Kids de 7 a 11 años* Miguel Ángel CON COSTO	WOMAN FIT BOXING Marcela Carvajal A3	NATACIÓN GRUPAL* *Kids de 7 a 11 años* Miguel Ángel CON COSTO		
			STEP Marcela Carvajal A3	TENIS JR* Intermedio A *Teens 6 años +* *CON COSTO* Víctor de Rosas	TENIS JR* Avanzado A *Teens 13 a 19 años* *CON COSTO* Jorge Zepeda	FUNCIONAL Marcela Carvajal A3		
			ACADEMIA GIMNASIA OLÍMPICA *Prenivel* *Para niños y niñas* Alexis Mora	ACADEMIA GIMNASIA OLÍMPICA *Prenivel* *Para niños y niñas* Alexis Mora	ACADEMIA GIMNASIA OLÍMPICA *Prenivel* *Para niños y niñas* Alexis Mora	ACADEMIA GIMNASIA OLÍMPICA *Minis* *Para niños y niñas* Alexis Mora		
				TENIS MINIS *4 a 6 años* *CON COSTO* Xochitl Ascencio	PIANO ● *Todas las edades* Sara González B7	TENIS MINIS *4 a 6 años* *CON COSTO* Xochitl Ascencio		
				Acondicionamiento físico Julieta	Acondicionamiento físico Julieta			
				Fútbol *10 a 14 años* Alan Ruvalcaba		Fútbol *10 a 14 años* Alan Ruvalcaba		

EDAD	HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	6 p.m.	7 p.m.	CANTO *Adultos* David Venegas A7	BATERIA *Todas las edades* Alejandro B5				
			ACADEMIA GIMNASIA OLÍMPICA *Minis* *Para niños y niñas* Alexis Mora	ACADEMIA GIMNASIA OLÍMPICA *Minis* *Para niños y niñas* Alexis Mora	ACADEMIA GIMNASIA OLÍMPICA *Minis* *Para niños y niñas* Alexis Mora	ACADEMIA GIMNASIA OLÍMPICA *Minis* *Para niños y niñas* Alexis Mora		
				Inducción al gimnasio Adrián Morales	TRX Marcela Carvajal A5	Inducción al gimnasio Adrián Morales		
				Fútbol *15 a 18 años* Alan Ruvalcaba		Fútbol *15 a 18 años* Alan Ruvalcaba		
			TRX Marcela Carvajal A5					
			TENIS JR* Avanzado A *Teens 13 a 19 años* *CON COSTO* Jorge Zepeda		PIANO ● *Todas las edades* Sara González B7			
	6:30 p.m.	8 p.m.		TENIS CABALLEROS *Adultos* Víctor Rosas	TENIS CABALLEROS *Adultos* Víctor Rosas	TENIS CABALLEROS *Adultos* Víctor Rosas		
	7:30 p.m.	8:30 p.m.	GAP *Mayores de 18 años* Adrian Morales					
	7 p.m.	8 p.m.	MOBILITI WORK OUT Marcela Carvajal A4		CROSSFIT *Mayores de 18 años* Adrian Morales			
				BOX *Mayores de 18 años* Adrian Morales	RUMBA LATINA Marcela Carvajal A5	BOX *Mayores de 18 años* Adrian Morales		
				BATERIA *Todas las edades* Alejandro B5	PIANO ● *Todas las edades* Sara González B7			

SIGNIFICA ACADEMIAS CON COSTO EXTRA *

SIGNIFICA CLASES FIJAS ●

Academias marcadas con el punto verde son fijas.
Nuestro calendario está sujeto a cambios sin previo aviso, en base a quórum y/o demanda.