OFERTA ACADÉMICA OCTUBRE - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

PEQUES_{4 A 6 AÑOS} ADULTOS

HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
4:00 p.m.	5:00 p.m.	BASQUETBOL KARATE PINTURA Y DIBUJO NATACIÓN GRUPAL	NATACIÓN GRUPAL FUTBOL • ATLETISMO	ATLETISMO KARATE • NATACIÓN GRUPAL•	NATACIÓN GRUPAL FUTBOL • BATERÍA •
5:00 p.m.	6:00 p.m.	GIMNASIA •	GIMNASIA ACOND. FÍSICO CLÍNICA TENIS MINIS BATERÍA	GIMNASIA • ACOND. FÍSICO •	GIMNASIA CLÍNICA TENIS JR MINIS BATERÍA
6:00 p.m.	7:00 p.m.	GIMNASIA • ESCULTURA •	GIMNASIA • BATERÍA	GIMNASIA •	GIMNASIA • BATERÍA •

Compra de material o uniforme

HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
11:00 a.m.	12:00 a.m.			PIANO	
12:00 a.m.	1:00 p.m.			PIANO	
4:00 p.m.	5:00 p.m.	KARATE • PINTURA Y DIBUJO •	ATLETISMO CLÍNICA TENIS Intermedio	ATLETISMO KARATE CLÍNICA TENIS Intermedio CLÍNICA TENIS Avanzados	BATERÍA CLÍNICA TENIS Intermedio CLÍNICA TENIS Avanzados
4:30 p.m.	5:30 p.m.		CLÍNICA TENIS • Selección		CLÍNICA TENIS • Selección
5:00 p.m.	6:00 p.m.	BASQUETBOL GIMNASIA NATACIÓN GRUPAL CLÍNICA TENIS Selección	NATACIÓN GRUPAL FUTBOL • GIMNASIA • ACOND.FÍSICO • BATERÍA CLÍNICA TENIS • Avanzados CLÍNICA TENIS • Pre-Selección	GIMNASIA • ACOND. FÍSICO • PIANO NATACIÓN GRUPAL• CLÍNICA TENIS • Selección	NATACIÓN GRUPAL FUTBOL • GIMNASIA • BATERÍA • CLÍNICA TENIS • Selección CLÍNICA TENIS • Pre-Selección
6:00 p.m.	7:00 p.m.	GIMNASIA • ESCULTURA • CLÍNICA TENIS • Selección	GIMNASIA • BATERÍA CLÍNICA TENIS • Pre-Selección	GIMNASIA PIANO CLÍNICA TENIS Selección	GIMNASIA • BATERÍA • CLÍNICA TENIS • Pre-Selección
7:00 p.m.	8:00 p.m.		BATERÍA	PIANO	

Compra de material o uniforme

НС	RARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6:30 a	m. 7:30 a.m.		SPINNING	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			
7:00 a	m. 8:00 a.m.	SPINNING TRX	NATACIÓN GRUPAL	NATACIÓN GRUPAL SPINNING	NATACIÓN GRUPAL SPINNING ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SPINNING POWER PLATE	
7:30 a	m. 8:30 a.m.		FIT DANCE				
8:00 a	m. 9:00 a.m.	SPINNING AQUAEROBICS	NATACIÓN GRUPAL SPINNING PSICOMOTRICIDAD	NATACIÓN GRUPAL SPINNING AQUAEROBICS	NATACIÓN GRUPAL PSICOMOTRICIDAD	SPINNING ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SPINNING
8:45 a	m. 10:15 a.m.	CLÍNICA TENIS DAMAS Intermedio	CLÍNICA TENIS DAMAS Intermedio	CLÍNICA TENIS DAMAS Intermedio			
9:00 a	m. 10:00 a.m	YOGA		YOGA	CLASES DE INGLÉS		SPINNING
9:00 a	m. 10:30 a.m.	CLÍNICA TENIS DAMAS Avanzada	CLÍNICA TENIS DAMAS Principiante	CLÍNICA TENIS DAMAS Avanzada	CLÍNICA TENIS DAMAS Principiante	CLÍNICA TENIS DAMAS Avanzada	
10:00 a	.m. 11:00 a.m.				CLASES DE FRANCÉS		
10:30 a	.m. 11:30 a.m.		RÍTMOS LATINOS		RÍTMOS LATINOS		
11:00 a	.m. 12:00 a.m.			PIANO			

	HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
E	12:00 a.m.	1:00 p.m.			PIANO			
S	4:00 p.m.	5:00 p.m.	FULLBODY	FULLBODY	FULLBODY	BATERÍA • YOGA		
E	5:00 p.m.	6:00 p.m.	STEP PINTURA Y DIBUJO	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL BATERÍA YOGA	WOMAN FIT BOXING PIANO	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL BATERÍA		
	6:00 p.m.	7:00 p.m.	TRX	BATERÍA	TRX PIANO	BATERÍA		
	6:00 p.m.	7:30 a.m.			CLÍNICA TENIS DAMAS Principiante			
	6:30 p.m.	8:00 p.m.		CLÍNICA TENIS CABALLERO	CLÍNICA TENIS CABALLERO	CLÍNICA TENIS CABALLERO		
A S	7:00 p.m.	8:00 p.m.	BOX MOBILITY WORKOUT	BOX BATERÍA	PIANO MOBILITY WORKOUT	вох		

Compra de material o uniforme

TENS 12 A 18 AÑOS

HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a.m.	10:00 a.m.				INGLES •	
11:00 a.m.	12:00 a.m.			PIANO		
12:00 a.m.	1:00 p.m.			PIANO		
4:00 p.m.	5:00 p.m.	KARATE • PINTURA Y DIBUJO •	ATLETISMO INDUCCIÓN AL GIMNASIO	ATLETISMO KARATE CLÍNICA TENIS Avanzados	INDUCCIÓN AL GIMNASIO BATERÍA CLÍNICA TENIS Avanzados	
4:30 p.m.	5:30 p.m.		CLÍNICA TENIS JR Selección		CLÍNICA TENIS JR Selección	
5:00 p.m.	6:00 p.m.	CLÍNICA TENIS Selección NATACIÓN GRUPAL	NATACIÓN GRUPAL ACOND. FÍSICO BATERÍA CLÍNICA TENIS Avanzados CLÍNICA TENIS JR PRE Selección	ACOND. FÍSICO PIANO CLÍNICA TENIS JR Selección NATACIÓN GRUPAL	NATACIÓN GRUPAL BATERÍA • CLÍNICA TENIS • PRE Selección	
6:00 p.m.	7:00 p.m.	CLÍNICA TENIS JR Selección	FUTBOL BATERÍA CLÍNICA TENIS JROPRE Selección	PIANO CLÍNICA TENIS JR Selección	FUTBOL • BATERÍA • CLÍNICA TENIS JR • PRE Selección	
7:00 p.m.	8:00 p.m.		BATERÍA	PIANO		

Compra de material o uniforme



DEPORTE

www.bugambiliasclub.com.mx

Por inducción y armado de equipo en 2025 no tiene costo