OFERTA ACADÉMICA

ENERO - FEBRERO - MARZO

2026

PEQUES 4 A 6 AÑOS

HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
4:00 p.m.	5:00 p.m.	KARATE Diego Rodríguez Aula A4	NATACIÓN GRUPAL Miguel Pérez Alberca Techada	KARATE Diego Rodríguez Aula A4	NATACIÓN GRUPAL Miguel Pérez Alberca Techada
		PINTURA Y DIBUJO Amarantha Cervantes Aula B4	PINTURA Y DIBUJO Amarantha Cervantes Aula B4	GIMNASIA Dyrce Toscano Auditorio	FÚTBOL Gilberto Lomeli Campo de Fútbol
		GIMNASIA Dyrce Toscano Auditorio	ATLETISMO Julieta Rosiles Palapa Fútbol	FÚTBOL Gilberto Lomeli Campo de Fútbol	
5:00 p.m.	6:00 p.m.	BASQUETBOL Miguel Pérez Canchas	BATERÍA Santiago Lewis Aula B5	KINDER TENIS Xochitl Ascencio Canchas	BAILE Dyrce Toscano Aula A8
		KINDER TENIS Xochitl Ascencio Canchas	MINI TENIS Xochitl Ascencio Canchas		
			ACOND. FÍSICO Julieta Rosiles Palapa Fútbol	ACOND. FÍSICO Julieta Rosiles Palapa Fútbol	MINI TENIS Xochitl Ascencio Canchas
6:00 p.m.	7:00 p.m.	ESCULTURA Amarantha Cervantes Aula B4	BATERÍA Santiago Lewis Aula B5	CANTO David Venegas Aula A7	
7:00 p.m.	8:00 p.m.		BATERÍA Santiago Lewis Aula B5	GUITARRA PRINCIPIANTES David Venegas Aula A7	

● Con costo ● Compra de material o uniforme ★ Clases nuevas

KIDS 7 A 11 AÑOS

HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
4:00 p.m.	5:00p.m.	KARATE Diego Rodríguez Aula A4	PINTURA Y DIBUJO Amarantha Cervantes Aula B4	KARATE Diego Rodríguez Aula A4	TENIS PUNTO NARANJA Xochitl Ascencio Canchas
		PINTURA Y DIBUJO Amarantha Cervantes Aula B4	TENIS PUNTO NARANJA Xochitl Ascencio Canchas	PREPARACIÓN FÍSICA Adrián Morales	
		PREPARACIÓN FÍSICA Yair Valle y Adrían Morales	INDUCCIÓN AL GIMNASIO Adrián Morales Aula A3	TENIS PUNTO NARANJA Xochitl Ascencio Canchas	TENIS PUNTO VERDE Víctor de Rosas Canchas
			ATLETISMO Julieta Rosiles Pista de tartán	TENIS PUNTO VERDE Víctor de Rosas Canchas	
		GIMNASIA VARONIL Alexis Mora Auditorio		GIMNASIA VARONIL Alexis Mora Auditorio	
5:00 p.m.	6:00 p.m.	GIMNASIA Alexis y Dyrce Auditorio	TENIS PUNTO VERDE Víctor de Rosas Canchas	GIMNASIA Alexis y Dyrce Auditorio	BAILE Dyrce Toscano Aula A8
			GIMNASIA Alexis y Dyrce Auditorio		PIANO Sara Gónzalez Aula B7
		INGLES CONVERSACIONAL Salón Proyecciones	NATACIÓN GRUPAL Miguel Pérez Alberca techada	FÚTBOL Gilberto Lomeli Campo de Fútbol	NATACIÓN GRUPAL Miguel Perez Alberca techada
			BATERÍA Santiago Lewis Aula B5		FÚTBOL Gilberto Lomeli Campo de Fútbol
6:00 p.m.	7:00 p.m.	ESCULTURA Amarantha Cervantes Aula B4	BATERÍA Santiago Lewis Aula B5	CANTO David Venegas Aula A7	PIANO Sara Gónzalez Aula B7
		BASQUETBOL Miguel Pérez Canchas	GIMNASIA Alexis y Dyrce Auditorio	GIMNASIA Alexis y Dyrce Auditorio	FLEXIBILIDAD Alexis Mora Auditorio
		GIMNASIA Alexis y Dyrce Auditorio		FÚTBOL Gilberto Lomeli Campo de Fútbol	FÚTBOL Gilberto Lomeli Campo de Fútbol
7:00 p.m.	8:00 p.m.		BATERÍA Santiago Lewis Aula B5	GUITARRA PRINCIPIANTES David Venegas Aula A7	PIANO Sara Gónzalez Aula B7

● Con costo ● Compra de material o uniforme ★ Clases nuevas

ADULTOS

MATUTINAS

HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 a.m.	8:00 a.m.	FUNCIONAL Amalia Meza Aula A3	SPINNING Amalia Meza Salón de spinning	FUNCIONAL Amalia Meza Aula A3	SPINNING Gerardo Escalera Salón Spinning	POWER PLATE Amalia Meza Salón de power plate	
		SPINNING Gerardo Escalera Salón Spinning	NATACIÓN GRUPAL Julieta Rosiles Alberca techada	NATACIÓN GRUPAL Julieta Rosiles Alberca Techada	NATACIÓN GRUPAL Julieta Rosiles Alberca Techada	SPINNING Gerardo Escalera Salón Spinning	
			SPINNING Gerardo Escalera Salón Spinning		ABDOMEN Amalia Meza Ring de Box		
8:00 a.m.	9:00 a.m.	SPINNING Gerardo Escalera Salón Spinning	EJERCICIO TERAPEUTICO Dyrce Toscano Auditorio	SPINNING Gerardo Escalera Salón Spinning	EJERCICIO TERAPEUTICO Dyrce Toscano Auditorio	ESTIRAMIENTO CORPORAL Amalia Meza Ring de Box	SPINNING Gerardo Escalera Salón Spinning
		YOGA Sergio Rivas Aula A1	SPINNING Gerardo Escalera Salón Spinning	NATACIÓN GRUPAL Julieta Rosiles Alberca Techada	NATACIÓN GRUPAL Julieta Rosiles Alberca Techada	SPINNING Gerardo Escalera Salón Spinning	
			NATACIÓN GRUPAL Julieta Rosiles Alberca Techada	YOGA Sergio Rivas Aula A1			
9:00 a.m.	10:00 a.m	TENIS INTERMEDIAS ● Víctor de Rosas Canchas	RITMOS LATINOS Dyrce Toscano Aula A8	TENIS INTERMEDIAS ● Víctor de Rosas Canchas		● TENIS INICIACIÓN Samuel Pila Canchas	SPINNING Gerardo Escalera Salón Spinning
		● TENIS AVANZADAS Jorge Zepeda Canchas	● TENIS INICIACIÓN Samuel Pila Canchas	● TENIS AVANZADAS Jorge Zepeda Canchas		TENIS INTERMEDIAS ● Víctor de Rosas Canchas	PREPARACIÓN FISICA TENIS Yair Valle Aula A3
						● TENIS AVANZADAS Jorge Zepeda Canchas	
10:00 a.m.	11:00 a.m.						PREPARACIÓN FISICA TENIS Yair Valle Aula A3
11:00 a.m.	12:00 a.m.				PIANO Sara Gónzalez Aula B7		

VESPERTINAS

HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
12:00 a.m.	1:00 p.m.				PIANO Sara Gónzalez Aula B7		
4:00 p.m.	5:00 p.m.	FULL BODY Marcela Carvajal Aula A3	FULL BODY Marcela Carvajal Aula A3	FULL BODY Marcela Carvajal Aula A3	YOGA Sergio Rivas Aula A1		
			YOGA Sergio Rivas Aula A1				
5:00 p.m.	6:00 p.m.	STEP Marcela Carvajal Aula A5	● PINTURA Y DIBUJO Amarantha Cervantes Aula B4	WOMAN FIT Marcela Carvajal Aula A4	FUNCIONAL Marcela Carvajal Aula A3		
			RUMBA LATINA Marcela Carvajal Aula A8	ACOND. FÍSICO Julieta Rosiles Palapa Fútbol			
		● PINTURA Y DIBUJO Amarantha C. Aula B4	ACOND. FÍSICO Julieta Rosiles Palapa Fútbol	CANTO David Vengas Aula A7	PIANO Sara Gónzalez Aula B7		
6:00 p.m.	7:00 p.m.	TRX Marcela Carvajal Aula A5	FUNCIONAL Adrián Morales Aula A3	TRX Marcela Carvajal Aula A5	PIANO Sara Gónzalez Aula B7		
		INGLES CONVERSACIONAL Elizabeth Pineda Salón Proyecciones		● TENIS INICIACIÓN Samuel Pila Canchas			
6:30 p.m.	8:00 p.m.		● TENIS CABALLEROS Víctor de Rosas Canchas	TENIS CABALLEROS Víctor de Rosas Canchas	● TENIS CABALLEROS Víctor de Rosas Canchas		
7:00 p.m.	8:00 p.m.	MOBILITI WORK OUT Marcela Carvajal Aula A3	BATERÍA Santiago Lewis Aula B4	MOBILITI WORK OUT Marcela Carvajal Aula A3	PIANO Sara Gónzalez Aula B7		
		BOX Adrián Morales Ring de Box	BOX Adrián Morales Ring de Box	BOX Adrián Morales Ring de Box			

● Con costo ● Compra de material o uniforme

TEENS 12 A 18 AÑOS

HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
4:00 p.m.	5:00 p.m.	● PINTURA Y DIBUJO Amarantha Cervantes Aula B4	● ATLETISMO Julieta Rosiles Pista de tartán	GIMNASIA VARONIL Alexis Mora Auditorio	
		PREPARACIÓN FÍSICA Yair Valle y Adrían Morales	● PINTURA Y DIBUJO Amarantha Cervantes Aula B4	PREPARACIÓN FÍSICA Adrián Morales	
		GIMNASIA VARONIL Alexis Mora Auditorio	INDUCCIÓN AL GIMNASIO Adrián Morales Aula A3		
5:00 p.m.	6:00 p.m.	● GIMNASIA Alexis y Dyrce Auditorio	● GIMNASIA Alexis y Dyrce Auditorio	● GIMNASIA Alexis y Dyrce Auditorio	BAILE Dyrce Toscano Aula A8
		● TENIS SELECCIÓN Jorge Zepeda Canchas	● TENIS SELECCIÓN Jorge Zepeda Canchas	● TENIS SELECCIÓN Jorge Zepeda Canchas	● TENIS SELECCIÓN Jorge Zepeda Canchas
		● TENIS PRE-SELECCIÓN Samuel Pila Canchas	● TENIS PRE-SELECCIÓN Samuel Pila Canchas	● TENIS PRE-SELECCIÓN Samuel Pila Canchas	● TENIS PRE-SELECCIÓN Samuel Pila Canchas
6:00 p.m.	7:00 p.m.				FLEXIBILIDAD Alexis Mora Auditorio
		● GIMNASIA Alexis y Dyrce Auditorio	● GIMNASIA Alexis y Dyrce Auditorio	● GIMNASIA Alexis y Dyrce Auditorio	● PIANO Sara Gónzalez Aula B7
		BASQUETBOL Miguel Pérez Canchas	● TENIS SELECCIÓN Jorge Zepeda Canchas	FUTBOL Gilberto Lomeli Campo	● TENIS SELECCIÓN Jorge Zepeda Canchas
		INGLES CONVERSACIONAL ★ Salon Proyecciones	BATERÍA Santiago Lewis Aula B5	CANTO David Venegas Aula A7	FÚTBOL Gilberto Lomeli Campo
7:00 p.m.	8:00 p.m.	BOX +16 Adrián Morales Ring de Box	● BOX +16 Adrián Morales Ring de Box	BOX +16 Adrián Morales Ring de Box	PIANO Sara Gónzalez Aula B7
			BATERÍA Santiago Lewis Aula B5	GUITARRA PRINCIPIALES ★ David Venegas Aula B5	

● Con costo ● Compra de material o uniforme ★ Clases nuevas

CULTURA & DEPORTE

www.bugambiliasclub.com.mx